ที่ ชพส./ศล.๖๖๑๗/๒๑๖

ชมรมพุทธศาสตร์สากล
๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม
อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

สพม.นธ
เลขที่รับ 3416
วันที่ 16 มี.ค. 2566
เวลา

๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษานราธิวาส

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ
๒. สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วมโครงการฯ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก เพื่อให้ผู้บริหารการศึกษาและครูอาจารย์ ได้ทำทาน รักษาศีล ฟังธรรม เจริญสมาธิภาวนา ส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ศึกษาหลักการปฏิบัติธรรมที่ถูกต้อง ได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย เกิดพลังใจในการดำเนินชีวิต พัฒนาสภาพจิตใจให้มีคุณภาพ ตลอดจนเข้าถึงความสุข ความสงบภายใน และพักกาย พักใจไปกับการปฏิบัติธรรมท่ามกลางธรรมชาติ โดยจัดปฏิบัติธรรม ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ในวันและเวลาตามรายละเอียดที่ส่งแนบมานี้ **โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน** ทั้งนี้ ทางโครงการฯ มีบริการรถรับส่งทั้งไปและกลับจากชมรมพุทธศาสตร์สากลไปยังสถานที่จัดโครงการ และขอความกรุณา**สมัครเข้าร่วมโครงการฯ เป็นรายบุคคล ล่วงหน้า ๗ วัน ก่อนเริ่มโครงการ โดยกรอกข้อมูลผ่าน https://bit.ly/medkru66** หรือสแกน QR Code ด้านล่าง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ Line@ปฏิบัติธรรมครู หรือผู้ประสานงานจังหวัดของท่าน

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อ**ขอเรียนเชิญท่าน บุคลากรในสังกัดของท่าน** เข้าร่วมปฏิบัติธรรมดังกล่าว และ**ขอความอนุเคราะห์ท่านในการออกหนังสือประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้บริหารสถานศึกษาและครูอาจารย์ในโรงเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมปฏิบัติธรรม** โดยประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางที่ท่านเห็นสมควร

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความสนับสนุนจากท่าน เพื่อเสริมสร้างรากฐานความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาตน สังคม และประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)
ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

- O กลุ่มอำนวยการ
- O กลุ่มบริหารงานบุคคล
- O กลุ่มนโยบายและแผนฯ
- O กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา
- O กลุ่มนิเทศฯ
- O กลุ่มบริหารงานการเงินและสินทรัพย์

.....(ลงชื่อ)
วันที่ 16 มี.ค. 2566

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
วิลาสินี ศรีคล้าย โทรศัพท์ ๐๖-๑๗๓๔-๖๑๔๕

สแกน QR code
เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ (๑)

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๓ วัน)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา / วัน	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
วันที่ ๑					๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3	ทำภารกิจส่วนตัว ดื่มน้ำปานะ	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ พิธีอาราธนาศีล ๘ สมาทานธุดงค์ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สหวาระเดือนเกิด	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. สมการความสุข ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุดงค์ อาราธนาศีล ๕		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์		เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

***** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม**

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๖ วัน)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

วัน \ เวลา	เช้า ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	พัก	สาย ๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	พัก	บ่าย ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พัก	ค่ำ ๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
วันที่ ๑					๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3	ทำภารกิจส่วนตัว ดื่มน้ำปานะ	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สมาทานธุดงค์ ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. รู้จัก "ใจ"	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ศัลยกรรมใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. จัดระเบียบใจ
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. จับตีได้ ใจเป็นสุข		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เคล็ดลับสู่ความสุข ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สหวาระเดือนเกิด		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ศีลเสมอกัน จึงอยู่ร่วมกันได้ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์
วันที่ ๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ถ่ายภาพหมู่		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. ความสุขภายในกับใจที่หยุดนิ่ง		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พัฒนาผู้เรียนโดยใช้สติและ สมาธิเป็นพื้นฐาน		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. วิชชาชีวิต
วันที่ ๖	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุดงค์		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์		เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

***** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม**

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม

โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

<u>รุ่นปฏิบัติธรรม</u>

หลักสูตร ๓ วัน

- ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๖
- ๒๖ - ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖
- ๒๓ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

หลักสูตร ๖ วัน

- ๑๖ - ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖
- ๒๔ - ๒๙ เมษายน ๒๕๖๖

<u>ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ</u>

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษานิเทศก์ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่ยังปฏิบัติหน้าที่ในสถานศึกษา (รวมถึงผู้บริหารหรือครูโรงเรียนเอกชน)

๒. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ ได้แก่ จมูกรับกลิ่นลดลง มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ

๓. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมทุกท่านตรวจ ATK ด้วยตนเองล่วงหน้า ไม่เกิน ๔๘ ชั่วโมงก่อนเดินทาง พร้อมแสดงหลักฐานภาพถ่ายผลตรวจ ATK ให้กับเจ้าหน้าที่ ในวันที่เดินทางมาถึง ณ จุดลงทะเบียน

๔. สำหรับผู้ขึ้นรถที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล ลงทะเบียนขึ้นรถ ภายในเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. กรณีที่เดินทางมาเอง กรุณามาถึง World Peace Valley ก่อนเวลา ๑๗.๐๐ น. เพื่อลงทะเบียนเข้าที่พัก (เปิดจุดลงทะเบียน ณ World Peace Valley ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น.)

๕. ขอความกรุณาสวมหน้ากากอนามัยตลอดการอบรม

๖. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด

๗. กรุณาเตรียมชุดขาวสำหรับการมาปฏิบัติธรรม หรืออย่างน้อยเสื้อขาว

๘. ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย