



ที่ IYF 22100

วันที่ 5 สิงหาคม 2565

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการค่ายภาษาและพัฒนาจิตใจเยาวชนนานาชาติ 2022 IYF World Camp (Mindset, Language & Culture) โรงเรียนในสังกัด

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1) สำเนาหนังสือจดทะเบียนมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ
2) รายละเอียดและใบเสนอโครงการ

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (International Youth Fellowship - IYF) ก่อตั้งขึ้นในฐานะองค์กรที่มีได้มุ่งหวังผลกำไรเมื่อปี พ.ศ.2544 โดยมีพื้นฐานจากความเป็นคริสเตียน ในสาธารณรัฐเกาหลีและมีสาขาในประเทศต่าง ๆ กว่า 100 ประเทศทั่วโลก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ปัญหาและเปลี่ยนแปลงชีวิตเยาวชนให้เป็นไปในทางที่ดีขึ้น เนื่องด้วยปัญหาเยาวชน อาทิ การติดยาเสพติด การพนัน เกมและอินเทอร์เน็ต ขาดความใส่ใจในการศึกษา ขาดความยับยั้งชั่งใจ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของเยาวชนในอนาคต IYF ได้รับความร่วมมือจากองค์กรต่าง ๆ ในการทำกิจกรรมระดับนานาชาติ อาทิ IYF World Camp โครงการอาสาสมัครต่างประเทศ (Good News Corps) , Education Leaders Forum, Healing Mind, Mind Lecture, Language Academy เป็นต้น

ในปี นี้ IYF ประจำประเทศไทย ได้รับเกียรติจาก IYF แห่งสาธารณรัฐเกาหลี เป็นเจ้าภาพจัดงาน 2022 IYF World Camp อีกครั้ง เป็นเวลา 3 วัน ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 22-24 กันยายน 2565 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช โดยได้รวบรวมนักศึกษาทั้งไทยและต่างประเทศ อาทิ เกาหลีใต้ จีน อินเดีย ฟิลิปปินส์ ยูเครน ผ่านทางค่ายครั้งนี้ผู้เข้าร่วมมีโอกาสเรียนรู้และพัฒนาตนเอง ดังนี้

- ได้เรียนรู้การเรียนภาษาด้วยจิตใจ ซึ่งแบ่งค่ายเป็น 3 ภาษาคือ ค่ายภาษาเกาหลี ค่ายภาษาจีนและค่ายภาษาอังกฤษ
- ได้เปิดโลกทัศน์สากลและรับฟังประสบการณ์ด้านจิตอาสาจากเหล่าอาสาสมัครที่เคยไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ
- ได้พัฒนาจิตใจและ Mindset ในทางที่ถูกต้องผ่านการฟังบรรยายเรื่องโลกของจิตใจ (Mind Lecture) จากผู้เชี่ยวชาญด้านการแก้ไขปัญหาเยาวชนซึ่งนำการเปลี่ยนแปลงมาสู่จิตใจของเยาวชนให้ได้ใช้ชีวิตที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความหวังและความสุข

ทาง IYF จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้กับโรงเรียนในสังกัดของท่าน เพื่อให้เยาวชนไทยได้สัมผัสวัฒนธรรมระดับโลก ฝึกจิตใจผู้นำในอนาคต พร้อมเป็นส่วนสำคัญในการผลักดันให้ประเทศไทยมุ่งสู่ความเป็นนานาชาติมากยิ่งขึ้น IYF หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับเกียรติจากท่านและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ดร. (กิตติมศักดิ์) อี๊ก เชล คิม

ผู้ก่อตั้งมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ประจำประเทศไทย

ติดต่อประสานงาน: นางสาวอภาศิริ ประดับศรี โทร. 092-437-2201 หรือ นางวิรัชญา พันธมา โทร. 087-331-9301

Email: 2022iyfworldcamp@gmail.com



ทะเบียนเลขที่ กท ๑๓๑๘

ม.น. ๓

ใบสำคัญแสดงการจดทะเบียนจัดตั้งมูลนิธิ

ใบสำคัญฉบับนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ได้จดทะเบียนถูกต้องตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์แล้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เยาวชนในประเทศไทย ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยมีการรวมกลุ่มในการทำกิจกรรมร่วมกับเยาวชนจากนานาประเทศ เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แลกเปลี่ยนความคิด เรียนรู้การใช้ชีวิตที่แตกต่างกัน ทำให้เยาวชนได้มีโอกาสรับสิ่งใหม่ ๆ ที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตัวเองและต่อสังคม
๒. สนับสนุนให้เยาวชนได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในระดับนานาชาติ โดยการแปลเอกสาร วารสารสิ่งพิมพ์ จากมูลนิธิ ไอ วาย เอฟ ประเทศเกาหลีหรือจากประเทศอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ และจัดพิมพ์ เพื่อจำหน่าย แจกแก่เยาวชนและผู้สนใจในประเทศไทย
๓. เพื่อดำเนินการหรือร่วมมือกับองค์การการกุศลอื่น ๆ เพื่อสาธารณประโยชน์
๔. ไม่ดำเนินการเกี่ยวข้องกับการเมืองแต่ประการใด

โดยมีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่ ๒๘ ซอยลาดพร้าว ๑๔๐ แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๗

(นายชัชวาลย์ ดิษฐอำนาจ)

รองปลัดกระทรวง วิชาการราชการแทน

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

นายทะเบียนมูลนิธิกรุงเทพมหานคร

ข้อปฏิบัติ ให้แสดงใบสำคัญนี้ไว้ในที่เปิดเผย ณ สำนักงานใหญ่ และสำเนาภาพถ่ายใบสำคัญไว้ ณ สำนักงานสาขาของมูลนิธิ (ถ้ามี)



2022 IYF World Camp

(Mindset, Language & Culture)

พูดผิดบ้าง! ฟังไม่ออกบ้าง! เยาวชนมากมายเลือกที่จะยอมแพ้ แต่ถ้าเราเปลี่ยนจิตใจ ชนกับอุปสรรค ยอมอดทนฝึกฝน และได้รับความช่วยเหลือจากคนอื่น ก็จะทำให้สามารถพัฒนาได้

แคมป์ภาษาของ IYF ไม่เพียงแค่นี้ได้เรียนรู้ภาษาและวัฒนธรรมที่สนุกสนานผ่านทางสถานการณ์จริงเท่านั้น

แต่ยังช่วยให้เยาวชนทั้งความกลัวที่จะสื่อสาร ก้าวข้ามขีดจำกัดของตนเอง

ผ่านกิจกรรมที่เสริมสร้างความมั่นใจในการใช้ภาษา และจะพบว่าภาษาไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

Highlight

แคมป์ภาษาจีน เกาหลี และอังกฤษ
ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและพบเพื่อนใหม่
จากประเทศเกาหลีใต้ จีน ฟิลิปปินส์
อินเดีย และอื่นๆอีกมากมาย

เคล็ดลับการเรียนภาษา
ด้วย Mindset ที่ถูกต้อง

เยาวชนได้อะไรจากแคมป์



รับสิทธิ์เป็น
อาสาสมัครต่างประเทศ
(ในโครงการอาสาสมัคร
Good News Corps)



รับประกาศนียบัตร



เรียนรู้พื้นฐานจิตใจ
ในการเรียนรู้และ
พัฒนาทักษะทางภาษา



พัฒนาทักษะทางด้าน
ความสัมพันธ์และการสื่อสาร
กับคนรอบข้าง (Soft Skill)



เรียนรู้ที่จะท้าทาย
ขีดจำกัดและก้าวข้าม
ขีดจำกัดของตนเอง



เรียนรู้ Mindset ทักษะในการ
แก้ปัญหาค (AQ) ผ่านทาง
Mind Education

กิจกรรมในแคมป์



Language Villages

ใช้ภาษาในชีวิตประจำวัน
กับฐานกิจกรรมอันหลากหลาย



Chitchat

ได้รู้จักเพื่อนใหม่ทั้งชาวไทย
และต่างชาติ เรียนรู้
และฝึกภาษาไปด้วยกัน



Mindset

เรียนภาษาด้วยจิตใจใหม่
และนำไปใช้ได้จริง



Sight Seeing

ท่องเที่ยวและสัมผัส
วัฒนธรรมต่างประเทศ



Singing Time

สนุกสนานไปกับ
เสียงเพลงพร้อมสาระ



Games

ร่วมสนุก มีสาระ
ไปด้วยกันกับเกมภาษาต่างๆ



Mind Lecture

ฟังบรรยายเรื่องโลกของจิตใจ
ผ่านไอบีเอสเพื่อนำไปใช้ในชีวิตจริง



ใบเสนอโครงการ

ชื่อโครงการ 2022 IYF World Camp (Mindset, Language & Culture)

ผู้ดำเนินงาน มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ประเทศไทย

หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การระบาดของโควิด-19 ที่ผ่านซึ่งส่งผลกระทบต่อจิตใจของนักเรียนนักศึกษาที่ต้องเรียนออนไลน์ จนก่อให้เกิดภาวะความเครียด วิตกกังวล และโดดเดี่ยว การเข้าร่วมโครงการ ช่วยเปิดโลกกว้าง สร้างพลังในการเอาชนะปัญหา ทำให้มีความสุขได้ไม่ว่าอยู่ในสถานการณ์ใดก็ตาม ค่ายภาษาของ IYF ไม่เพียงแค่นี้ได้เรียนรู้ภาษาและวัฒนธรรมที่สนุกสนานเท่านั้น แต่ยังให้เยาวชนทั้งความกล้าที่จะสื่อสาร ก้าวข้ามขีดจำกัดของตนเอง และจะพบว่าการพูดภาษาไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

IYF World Camp จึงเปรียบเสมือนสถานที่แลกเปลี่ยนจิตใจ และเปิดโอกาสให้เยาวชนทั่วโลกได้มาพบกัน มหาวิทยาลัยอาจสอนได้ในเรื่องความรู้ แต่เยาวชนจำเป็นต้องเรียนรู้เรื่องโลกของจิตใจควบคู่ไปด้วย โอกาสที่จะได้ออกจากโลกของตัวเอง สามารถมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจต่อกระแสสังคมและเปลี่ยนเป็นคนใจกว้าง ยอมรับฟังความคิดและรับจิตใจคนอื่นได้

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสร้างเยาวชนให้มีความเป็นผู้ที่มีความสามารถในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นที่มีวัฒนธรรมที่ต่างกันอย่างแตกต่าง
2. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจต่อกระแสสังคม โดยผ่านทางการทำงานกิจกรรมในแคมป์ ซึ่งเป็นการฝึกฝนทางด้านจิตใจให้สามารถก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองและก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเอง ต่อครอบครัวและต่อสังคม
3. เพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชนที่มีความสนใจ เสริมสร้างและพัฒนาทักษะนอกห้องเรียน

ผู้เข้าร่วม นักเรียนระดับชั้นมัธยมปลายที่ 5 - 6 และนิสิตนักศึกษา

วันที่จัดกิจกรรม วันที่ 22-24 กันยายน 2565 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

รายละเอียดกิจกรรม

- Language Villages ฝึกภาษาไปกับฐานกิจกรรมต่างๆ เพิ่มทักษะการเรียนรู้ด้วยจิตใจ
- Academy สร้างแรงบันดาลใจใหม่ๆ จากวิทยากรในแต่ละสาขาอาชีพ และสถาบันชั้นนำ
- Performance การแสดงต้นวัฒนธรรม การแสดงละครชีวิตจริงของอาสาสมัคร การแสดงวงประสานเสียงระดับโลก
- Group Meeting เป็นการแลกเปลี่ยนจิตใจ ประสบการณ์จากอาสาสมัคร IYF
- Mind Lecture การบรรยายเรื่องโลกแห่งจิตใจโดยอธิบายถึงสภาพจิตใจและความคิดที่เป็นต้นเหตุของปัญหาผ่านตัวอย่างและเรื่องราวจากพระคัมภีร์ ผู้ฟังจะได้รู้จักจิตใจของตัวเองอย่างชัดเจนและสามารถแก้ไขปัญหาด้านจิตใจได้อย่างตรงจุด
- Mind Speech Contest ได้ข้ามขีดจำกัด ประกวดแข่งขันพูดภาษาต่างๆ “เปลี่ยนความในใจ...ให้กลายเป็นคำพูด”

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทำลายขีดจำกัดและออกจากกรอบในการเรียนภาษารูปแบบเดิม และได้เรียนรู้ภาษาด้วยจิตใจ
2. ได้เพื่อนหลากหลายทั้งไทยและต่างประเทศ
3. พัฒนาทักษะทางด้านความสัมพันธ์และการสื่อสารกับคนรอบข้าง (Soft Skill) มีจิตใจที่กว้างขึ้น ไม่คิดเห็นแก่ตนเองฝ่ายเดียว
4. เรียนรู้ Mindset ทักษะในการแก้ไขปัญหา (AQ) ผ่านทาง Mind Education (หลักสูตรการศึกษาเรื่องจิตใจ)
5. ได้เรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้ที่ประสบความสำเร็จในชีวิต ผ่านทางการฟังบรรยายพิเศษจากผู้ทรงคุณวุฒิที่เรียนเชิญมา
6. ได้รับประกาศนียบัตรในการเข้าแคมป์ กรณีที่เข้ากิจกรรมครบตามโปรแกรม

หมายเหตุ

1. อัตราค่าลงทะเบียน (3 วัน 2 คืน รวมอาหารและที่พัก) 2,000 บาท/คน
2. กรณีที่สถาบันการศึกษาส่งนักเรียนเข้าร่วมจำนวน 30 คนขึ้นไป IYF ยินดีสนับสนุนค่าลงทะเบียน เหลือเพียง 1,000 บาท/คน



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ



2022 IYF World Camp

The World Connected

22-24 กันยายน 2565 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

☎ 02-101-1367
092-437-2201

f IYF THAILAND

LINE @IYFTHAILAND

• ENGLISH CAMP
• KOREAN CAMP
• CHINESE CAMP

• โปรแกรมอาสาสมัครไปต่างประเทศ
Good News Corps



scan me
แกลสลงทะเบียน

สิทธิประโยชน์



ประกาศนียบัตรการเข้าแคมป์ระดับประเทศ



รับสิทธิทุนโครงการอาสาสมัครต่างประเทศ GNC





แบบตอบรับการเข้าร่วม

โครงการค่ายภาษาและพัฒนาจิตใจเยาวชนนานาชาติ 2022 IYF World Camp (Mindset, Language & Culture)

วันที่ 22-24 กันยายน พ.ศ. 2565 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

- ยินดีส่งนักเรียนเข้าร่วมจำนวน.....คน
- ยินดีให้ตัวแทนจาก IYF ประชาสัมพันธ์โครงการให้แก่นักเรียน
- ไม่สามารถเข้าร่วมได้

รายชื่อผู้เข้าร่วม มีดังนี้

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ระดับชั้น.....

สถาบัน.....โทรศัพท์..... Line ID.....

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ระดับชั้น.....

สถาบัน.....โทรศัพท์..... Line ID.....

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ระดับชั้น.....

สถาบัน.....โทรศัพท์..... Line ID.....

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ระดับชั้น.....

สถาบัน.....โทรศัพท์..... Line ID.....

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....ระดับชั้น.....

สถาบัน.....โทรศัพท์..... Line ID.....

(หมายเหตุ ท่านสามารถทำสำเนาผู้เข้าร่วมเพิ่มได้ตามจำนวนที่ต้องการ) **หรือสแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน**



สามารถชำระค่าลงทะเบียน 2,000บาท/คน

บัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์ (SCB) หมายเลขบัญชี 281 - 273330 - 4

ชื่อบัญชี : นางสาวสุกัญญา ธรรมเจริญ และนางสาววิรัชญา จิตต์มั่นคง

****สำหรับสถาบันที่ส่งนักเรียนนักศึกษาเข้าร่วมแคมป์มากกว่า 30 คน เหลือคนละ 1,000 บาท****

ติดต่อประสานงาน: นางสาวอภาศิริ ประดับศรี โทร. 092-437-2201 หรือ นางสาววิรัชญา พันธมา โทร. 087-331-9301

กรุณาส่งแบบตอบรับทาง Email: 2022iyfworldcamp@gmail.com **ภายในวันที่ 30 สิงหาคม 2565**

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF)



มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ หรือ “ไอวายเอฟ” (International Youth Fellowship; IYF) เป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ก่อตั้งขึ้นเป็นครั้งแรกที่สาธารณรัฐเกาหลี (ประเทศเกาหลีใต้) ในปี ค.ศ. 2001 โดยกลุ่มบุคคลหลากหลายสาขาอาชีพที่อุทิศตนเองเพื่อสังคม มีวัตถุประสงค์หลัก คือ เพื่อพัฒนาศักยภาพของเยาวชนผ่านทางการเรียนรู้เรื่องโลกของจิตใจ อันแสนซับซ้อนทั้งของตนเองและของผู้อื่นบนพื้นฐานแนวคิดแบบคริสเตียน ไอวายเอฟได้กลายเป็นองค์กรเยาวชนระดับโลกที่มีสำนักงานตั้งอยู่ในประเทศต่างๆ มากกว่า 90 ประเทศ จดทะเบียนเป็นมูลนิธิในประเทศไทยตั้งแต่ปี ค.ศ. 2004

การเติบโตขององค์กร

2004



ก่อตั้ง IYF ประเทศไทย

2005



อบรมเรื่องโลกแห่งจิตใจ ในกันทสสถาน

2007



โครงการอาสาสมัครต่างประเทศ Good News Corps

2011



ค่ายเยาวชน World Camp และ โครงการแพทย์อาสาทูตนิวส์

2014



การประชุม ผู้นำทางการศึกษา

2015



การอบรมการศึกษา เรื่องโลกแห่งจิตใจ

2016

ข่าวสด
เตลิวีส์

คอลัมน์โลกแห่งจิตใจ “มองเปลี่ยนมุม” “ออกจากรอบ”

2017



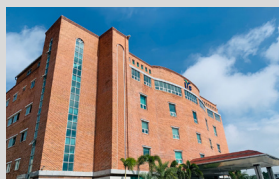
การแสดงละครเวที และคอนเสิร์ตคริสมาสต์

2018



เทศกาลวัฒนธรรมโลก

2019



เปิด IYF ศูนย์รังสิต

2020



ก่อตั้ง โรงเรียนลินคอล์นเฮาส์

กิจกรรม



IYF World Camp

ค่ายเยาวชนนานาชาติ ส่งเสริมการพัฒนา
ศักยภาพความเป็นผู้นำเพื่อเป็นกำลังสำคัญ
ในการพัฒนาสังคมและประเทศให้มี
คุณภาพ มุ่งสู่ความเป็นนานาชาติ

โดยรวบรวมเยาวชนจากมหาวิทยาลัยทั่วประเทศไทย
และต่างชาติร่วมทำกิจกรรม แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม
อย่างสร้างสรรค์ เน้นความสำคัญกับการเรียนรู้เรื่อง
โลกของจิตใจ เยาวชนมีโอกาสดันพบตัวเอง
ปรับ Mindset พร้อมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจภายใต้
กระแสสังคมในปัจจุบันและอนาคตผ่านการฟัง
บรรยาย Mind Lecture และกิจกรรมสร้างสรรค์อีก
มากมาย อาทิ การแสดงวัฒนธรรม (Culture Dance)
นิทรรศการวัฒนธรรมนานาชาติ (Culture Expo)
ห้องเรียนแห่งการเรียนรู้ (Academy) การแสดงดนตรี
จากวงประสานเสียงและออเคสตร้าระดับโลก
Gracias Choir ชั่วโมง Leadership Talks เขทรับเชิญ
พิเศษที่จะมาแบ่งปันแง่คิดและประสบการณ์ความ
สำเร็จเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ



Good News Corps (GNC)

“ชายวัยใส ซื่อใจพวกเขา” เป็นคำขวัญภายใต้โครงการอาสาสมัครต่างประเทศ Good News Corps (GNC) IYF ส่งนักศึกษาไปใช้ชีวิตที่ต่างประเทศเป็นระยะเวลา 1 ปี

โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อฝึกฝนเยาวชนให้กลายเป็นผู้นำระดับสากล ผ่านทางกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การทำกิจกรรมเพื่อสังคม การแลกเปลี่ยนภาษา หรือวัฒนธรรม เรียนรู้วิถีการใช้ชีวิตร่วมกับคนท้องถิ่น ซึ่งปัจจุบัน มีอาสาสมัครรวมโครงการ Good News Corps (GNC) มากกว่า 1,000 คน “อุปสรรคที่แท้จริงไม่ใช่สถานการณ์หรือสิ่งแวดล้อม แต่เป็นความคิดที่มีขีดจำกัด” IYF เชื่อว่าเยาวชนไทยจะกลายเป็นผู้นำแห่งโลกอนาคตได้ด้วยการก้าวข้ามขีดจำกัดทางความคิดนั่นเอง



Healing Mind

กิจกรรมเยียวยาจิตใจเป็นโครงการสำหรับคนทั่วไปที่สนใจศึกษาเกี่ยวกับ “เรื่องของจิตใจ” ผ่านทางกิจกรรมเชิงบูรณาการ การฟังบรรยาย

เพื่อทำความเข้าใจสาเหตุและแนวทางการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ด้วยจิตใจ เช่น โรคซึมเศร้า ท้อกับการเรียน เครียดจากการทำงาน การถูกบูลลี่ การเข้าสังคม ติดเกม ติดยาเสพติด ฯลฯ อีกทั้งยังช่วยพัฒนาทักษะความสัมพันธ์ เพื่อช่วยให้ปัญหาการฆ่าตัวตาย ปัญหาในครอบครัว รวมถึงปัญหาความสัมพันธ์อื่น ๆ ในประเทศไทยลดลง ทำให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขและเกิดการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีอย่างยั่งยืน ตามแนวคิด "จิตใจเปลี่ยน ชีวิตเปลี่ยน"

Mind Education

หลักสูตร “โลกของจิตใจ” ที่ศึกษาเกี่ยวกับจิตใจอย่างเป็นระบบ

เพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิต
และความเครียดที่เพิ่มขึ้น อบรมโดยผู้เชี่ยวชาญ
ประสบการณ์มากกว่าสามทศวรรษ สามารถแก้ไข
ปัญหาที่เกิดจากใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้
สุขภาพจิตแข็งแกร่งขึ้น ครอบคลุมเนื้อหา อาทิ
การควบคุมตนเอง การคิดอย่างลึกซึ้ง การเชื่อมต่อกับ
ผู้อื่น ผ่านกิจกรรมแลกเปลี่ยนและการนำเสนอ
ที่ออกแบบมาสำหรับทุกวัย



Global Leaders Conference



การประชุมผู้นำเยาวชนนานาชาติ โปรแกรมที่ให้นักศึกษา
ได้เสนอแนวคิดสร้างสรรค์ผ่านการเขียนโครงการเพื่อ
พัฒนาชุมชนและประเทศ

จัดกิจกรรมในรูปแบบออนไลน์ ซึ่งเยาวชนระดับชั้นมัธยมและมหาวิทยาลัย
ผู้เข้าร่วมมีโอกาสพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดกับเยาวชนผู้เข้าร่วม
โครงการจากต่างหลากหลายประเทศเพื่อร่วมออกแบบวิธีการแก้ไขปัญหา
คิดแนวทางแก้ไขปัญหายาวชนที่กำลังเผชิญอยู่ทั่วโลก สะท้อนแนวคิดจาก
หลายปัจจัยได้ อาทิ การศึกษา สิ่งแวดล้อม สุขภาพ อาหาร ความรุนแรง
และปัญหาสังคมอื่น ๆ สำหรับผู้ได้รับคัดเลือก จะได้ไปนำเสนอโครงการให้
กับประเทศที่เข้าร่วม เพื่อนำไปประยุกต์ใช้กับนโยบายรัฐต่อไป โดยโครงการ
ข้างต้น เป็นเป็นการส่งเสริมการลงมือปฏิบัติจริง (action-oriented) และ
แสดงให้เห็นถึงศักยภาพของเยาวชนอย่างแท้จริง

โรงเรียนลินคอล์น เฮาส์

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ได้ริเริ่มโครงการ การศึกษาทางเลือกโรงเรียนลินคอล์น เฮาส์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรองรับเด็กที่กำลังประสบปัญหาไม่สามารถเข้ารับการศึกษได้ในระบบปกติ

ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลการปรับตัวไม่ได้ หรือแม้กระทั่งการกีดกันไม่เป็นที่ยอมรับจากสังคม เช่น มีปัญหา ยาเสพติด การพนัน เกม ขาดความยับยั้งชั่งใจ อាកอร์ซึมเศร้า ปัญหา ความสัมพันธ์ หמדความหวัง และไร้ความฝัน ฯลฯ ให้สามารถกลับมาเรียนได้

โดยทางโรงเรียนจะให้ความสำคัญเรื่องโลกของจิตใจ หรือ Mind Education มุ่งเน้นสร้างเยาวชนให้มีจิตใจที่เข้มแข็ง สร้างภูมิคุ้มกันให้เกิดขึ้นจากภายใน ซึ่งทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงและยั่งยืนให้กับผู้เรียน นอกจากนี้ผู้เรียนจะได้ทำกิจกรรมเสริมทักษะชีวิตต่าง ๆ จากวิทยากรทั้งในและนอกองค์กร ทำให้ผู้เรียนได้รับความรู้ตามเกณฑ์การศึกษาที่เหมาะสม (IQ) และพัฒนาทักษะทางอารมณ์ (EQ) หรือ Mindset ไปพร้อม ๆ กัน ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข กลายเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศและผู้นำในอนาคต



นายเมธิทร์ สดะศรี (แก้ว) อายุ 19 ปี



วิดีโอประสบการณ์ การเปลี่ยนแปลง

ช่วงอายุ 12 ปีผมติดเกมหนักมาก ต้องขโมยเงินพ่อมาเติมเกม และไม่สามารถเรียนได้ ต่อมาย้ายเข้าโรงเรียนใหม่ช่วงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ก็ไม่ตั้งใจเรียนเหมือนเดิม เริ่มสูบบุหรี่กินเหล้า และเสพยากับเพื่อน เวลามองไปที่เพื่อนคนอื่น ก็เห็นว่าเรียนจบไปหมดแล้ว แต่ผมกลับเสพยาหนักขึ้น และขายยาในโรงเรียน ตั้งแก๊งและทะเลาะตอแยติดตามงานต่าง ๆ ต่อมาได้ก่อคดีร้ายแรง ร่วมมือฆ่าคน จนต้องจบอนาคตที่สถานพินิจ เมื่อรับโทษตามกระบวนการ และออกมาสู่โลกภายนอก ความคิดแรกที่เกิดขึ้นคือ ผมอยากเปลี่ยนแปลงตัวเองเป็นคนใหม่ จึงได้ไปฝึกเป็นนักมวยอยู่ในค่ายใกล้บ้าน เพราะคิดว่าจะทำให้ผมเปลี่ยนแปลง ช่วงแรกก็ตั้งใจฝึกได้ แต่สุดท้ายก็ทนไม่ไหว กลับไปเสพยาเหมือนเดิม จนเริ่มรู้สึกว่าตัวเองอาจจะมีอาการทางจิต จึงพยายามหาสถานบำบัด และโรงพยาบาลจิตเวช เพราะได้รู้ตัวแล้วว่าตัวเองมีความคิดที่ไม่อยากอยู่บนโลกใบนี้ ถ้าปล่อยไปก็แค่ฆ่าตัวตาย

วันหนึ่งได้เลื่อนเฟซบุ๊กไปเจอโพสต์เปิดรับสมัครโรงเรียนลินคอล์น ได้เห็นว่าที่โรงเรียนแห่งนี้สอนเรื่องโลกของจิตใจ และสามารถเปลี่ยนแปลงนักเรียนได้ ผมจึงกดสมัครเรียนด้วยตัวเอง ตอนที่มาที่นี่ครั้งแรกได้พบกับเพื่อนใหม่ และคุณครู ได้พูดคุย และทำกิจกรรมร่วมกัน ได้รับจิตใหม่ ๆ และได้รับความเชื่อว่าผมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ แต่ผมยังใช้ชีวิตการชกต่อยกับคนอื่นเหมือนเดิม คุณครูจึงพาผมเข้าไปหาอาจารย์คิม ผู้ก่อตั้งโรงเรียน ซึ่งผมคิดว่าผมต้องถูกไล่ออกอย่างแน่นอน แต่อาจารย์คิม ได้บอกกับผมว่า ผมได้เปลี่ยนแปลงแล้ว ผมก็ไม่เข้าใจว่าหมายถึงอะไร จนอาจารย์คิมได้อธิบายให้ผมฟังอีกครั้งว่า **ที่ผ่านมามีใช้ชีวิต เหมือนนอน ทั้งติดยาเสพติด และทะเลาะวิวาท แต่อาจารย์คิมกลับมองว่าผมได้เปลี่ยนจากนอน เป็นผีเสื้อแล้ว ในตอนนั้นทำให้ผมได้เข้าใจว่าที่ผ่านมาที่คิดว่าตัวเองจะต้องเป็นคนดี จึงจะได้รับความรัก ถือเป็นความรักที่มีเงื่อนไข แต่ที่นี้คือครอบครัว คือถึงแม้ว่าผมจะเป็นคนแบบไหน ที่นี้ยังคงมีความหวังกับผม จึงทำให้ผมสามารถเชื่อได้ว่าผมกลายเป็นผีเสื้อแล้ว**



นายพิทรณชัย อุ่นคำ (Luñ) อายุ 16 ปี

ตั้งแต่ชั้นประถมฯ ผมถูกเพื่อนแกล้งมาตลอด เพราะเป็นคนเงียบๆ ไม่สู้คน และไม่เคยมอบเรื่องที่ถูกทำร้ายกับครูหรือพ่อแม่เลย เวลานั้นไปจนถึงมัธยมต้น ก็กลายเป็นโรคซึมเศร้า และเริ่มคุยคนเดียวหน้ากระจก เมื่ออยู่คนเดียวในห้องก็จะสร้างจินตนาการของตัวเอง บางครั้งคิดภาพว่าเป็นห้องฟุ้งที่สวยงาม หรือบางครั้งหลอนจนมองเห็นคนอยู่บนถนนว่าเป็นซอมบี้ สุดท้ายก็เริ่มหมดหวัง และคิดว่าเกิดมาทำไม ฆ่าตัวตายหลายครั้งแต่ก็รอดมาได้

ผมตัดสินใจมาเรียนที่โรงเรียนนี้ด้วยตัวเอง เพราะคิดว่าเป็นความหวังสุดท้ายที่จะทำให้ตัวเองเปลี่ยนแปลงได้ ช่วงแรกที่มาก็พบกับความยากลำบากเพราะรู้สึกไม่ไหวใจใคร แต่เมื่อได้ฟังการบรรยายเรื่องโลกของจิตใจ หรือ Mind Lecture เรื่องของแมงมุมที่ถูกตัวอ่อนของต่อมาเกาะที่หลัง จากเดิมที่สร้างโยอย่างสวยงาม ก็ค่อยๆ สร้างใยที่ผิดปกติ เพราะนับตั้งแต่ที่ตัวอ่อนของต่อเกาะบนตัวแมงมุม ชีวิตก็ไม่ไช่ของมันอีกต่อไป เมื่อแมงมุมตาย มีเพียงตัวต่อที่ออกมาจากซากแมงมุมตัวนั้น เหมือนกับความคิดของผมที่เป็นเหมือนตัวอ่อนของต่อ เมื่อมันมาเกาะก็จะทำให้ผมถูกควบคุม ไม่ใช่ตัวเองอีกต่อไป นอกจากนี้ ผมยังได้เรียนรู้ว่าจิตใจของผมเหมือนกับบ่อน้ำ หากอยู่นิ่งและไม่ไหลเวียนกับน้ำข้างนอก สุดท้ายน้ำในแหล่งนั้นจะเน่าในที่สุด

เมื่อผมได้ค้นพบเรื่องนี้ทำให้ผมกล้าที่จะพูดเรื่องราวในจิตใจกับคนอื่น แม้จะเป็นเรื่องไม่ดีก็ตาม แต่เพราะนี่คือการไหลเวียนจิตใจระหว่างกัน สิ่งนี้ทำให้ผมหายเป็นโรคซึมเศร้า จากเดิมที่ผมเป็นคนรู้สึกไร้ความฝันและสุขภาพร่างกายอ่อนแอ แต่เมื่อได้เรียนที่โรงเรียนลินคอล์น ผมก็ได้รับความหวังผ่านทางกิจกรรมเสริมทักษะอาชีพ ซึ่งคือการทำอาหาร ทำให้ผมมีความฝันอยากจะเป็นเชฟหรือผู้จัดการร้านอาหาร
ล่าสุดผมได้รับจิตใจจากคุณครู ให้ก้าวข้ามขีดจำกัด โดยการเข้าร่วมกับทีมแข่งขันการแสดงต้นวัฒนธรรมไทย ในงาน World Camp 2022 ที่เกาหลีใต้ และทีมผมก็ได้รับรางวัลลำดับที่ 3 ด้วยครับ ซึ่งประสบการณ์นี้ทำให้ผมเรียนรู้ที่จะก้าวข้ามขีดจำกัดและสถานการณ์ที่เกิดขึ้นว่า ผมสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้เมื่อจิตใจของผมได้รับการเปลี่ยนแปลง



อ.ส.กัลยากร ทวีภวิทย์ลำเลิศ (Jan) อายุ 16 ปี

หนูเป็นคนเงียบๆ ไม่ชอบคุยกับใคร แต่ช่วงอายุประมาณ 13 ปี ได้เริ่มเที่ยวกลางคืน และติดเหล้า วันหนึ่งได้อยู่ค้างคืนกับผู้ชาย จนถูกจับแต่งงานตามประเพณีม้ง ตอนอยู่กับแฟนก็ถูกด่าว่า และถูกทำร้ายร่างกายเสมอ เมื่อทนไม่ไหวก็หนีมาอยู่กบ. กับแม่ แต่ก็ต้องกลับไปจัดการปัญหาให้จบ พอจัดการไม่ได้ ก็หนีไปดื่มเหล้ากับเพื่อนเพื่อลืมเรื่องที่เกิดขึ้น เริ่มลองสูบบุหรี่ และติดยาเสพติด ติดมากถึงขั้นจะเป็นบ้า ความแปลกของหนูอย่างหนึ่งคือ เป็นคนที่เกลียดรอยยิ้มของตัวเองและของคนอื่นมาก ๆ แต่จะมีความสุขเมื่อเห็นตัวเองหรือคนอื่นเศร้า ซึ่งหนูก็ไม่เคยพูดเรื่องนี้กับใคร แต่ลึกๆ ก็รู้ว่าความคิดนี้ไม่ได้ให้ความสุขกับตัวเอง จึงหนีไปเสพยาเรื่อย ๆ แต่ก็ยังไม่พบความสุข

หลังจากนั้นญาติ ๆ ทนพฤติกรรมหนูไม่ไหว นำจึงแนะนำโรงเรียนลินคอล์น ตอนแรกก็ตัดสินใจยากที่จะมาเรียน เพราะไม่ชอบเรียน แต่พอลองโทรคุยกับทางโรงเรียนดู เขาก็บอกว่า ถ้ามาเรียนที่นี่จะสามารถเปลี่ยนแปลง และหลุดพ้นจากความเศร้าได้ คำนี้เข้ามาในใจ จึงสมัครเรียน ตอนที่มาเริ่มเรียนก็ยากลำบากในการอยู่กับเพื่อน ๆ คุณครู หรือคนเยอะ ๆ ถือเป็นสังคมที่ไม่ชอบ แต่ด้วยสภาพแวดล้อมของจริง ทำให้หนูไม่ได้อยู่คนเดียว และก็ไม่มีช่วงเวลาให้เศร้าได้เลย

วันหนึ่งหนูได้คุยจิตใจกับอาจารย์ดี ผู้ก่อตั้งโรงเรียน โดยอาจารย์ย้ำกับหนูว่า หนูปลอดภัยแล้วไม่ต้องกลัว เพราะที่ผ่านมามีทุกอย่างมาตลอด แต่พอได้คุยกับอาจารย์ก็รู้สึกอบอุ่นใจ และโล่งใจมาก ๆ นอกจากนี้ **อาจารย์ยังชี้ให้เห็นจิตใจของหนูว่า ที่ผ่านมาใช้ชีวิตที่เห็นผู้ชายและยาเสพติดเป็นความสุข แต่เมื่อเข้าไปแล้วมีความสุขจริงหรือ? ช่วงแรกหนูก็ตอบไปว่าหนูมีความสุข แต่อาจารย์ย้อนถามกลับว่า แล้วหลังจากที่ทำสิ่งนั้นแล้วมีความสุขจริง ๆ ไหม? สุดท้ายหนูได้แต่ยอมรับว่า มันไม่ใช่ความสุขอย่างแท้จริง**

หนูได้ค้นพบว่า ความคิดที่เคยเชื่อว่า การมีความสุขที่มาจากความเศร้าคือการถูกหลอก และค้นพบว่าการแบ่งปัญหาจิตใจ ปัญหา หรือ ความเศร้ากับคนอื่นนั้นคือความสุขที่แท้จริง และทำให้หนูสบายใจ ตอนนี้หนูมีความสุขฝืนอยากเรียนจบเป็นนักบัญชี ในใจลึกๆ ก็รู้สึกว่าเป็นไปได้ยาก แต่ที่คนหนึ่งบอกกับหนูว่า พี่ ๆ หลายคนในมูลนิธิฯ เรียนจบและทำงานบัญชี เป็นคนที่อยู่ใกล้ตัวหนูมาก ดังนั้นจึงสามารถถามหรือปรึกษาได้ตลอด หนูจึงเป็นนักบัญชีได้