

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/ ๑๕๐๖๓



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง เชิญชวนเข้ารับการอบรมโครงการ Good Food For All กินดี - อยู่ดี

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับ บริษัท คะตะลิสต์ จำกัด ดำเนินโครงการ Good Food For All กินดี - อยู่ดี เพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพในเด็ก เริ่มต้นด้วยการรับประทานอาหารกลางวันที่ดีต่อสุขภาพจากพืช ไม่มีผลิตภัณฑ์จากสัตว์ สัปดาห์ละ ๑ มื้อ ซึ่งสอดคล้องกับอัตลักษณ์ ๒๙ ประการของโรงเรียนวิถีพุทธ โดยได้กำหนดจัดอบรมเกี่ยวกับอาหารที่ลดการเบียดเบียนสุขภาพจากพืช (cruelty-free, plant-based diet) ครั้งที่ ๒ ให้แก่โรงเรียนวิถีพุทธในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต ในวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์โครงการ Good Food For All กินดี - อยู่ดี การอบรมเกี่ยวกับอาหารที่ลดการเบียดเบียนสุขภาพจากพืช (cruelty-free, plant-based diet) เพื่อเชิญชวนโรงเรียนในสังกัดเข้ารับการอบรมโครงการดังกล่าว ผ่านช่องทางออนไลน์ ๓ ช่องทาง ดังนี้

- ๑) www.facebook.com/obectvonline
- ๒) www.facebook.com/moralinnoobec/
- ๓) www.facebook.com/Catalystintercorp

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ ร.ต.

(รณ วรชจินดา)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๗๙

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/ว ๑๑๖๓



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง เชิญชวนเข้ารับการอบรมโครงการ Good Food For All กินดี - อยู่ดี

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ


ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับ บริษัท คะตะลิสต์ จำกัด ดำเนินโครงการ Good Food For All กินดี - อยู่ดี เพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพในเด็ก เริ่มต้นด้วยการรับประทานอาหารกลางวันที่ดีต่อสุขภาพจากพืช ไม่มีผลิตภัณฑ์จากสัตว์ สัปดาห์ละ ๑ มื้อ ซึ่งสอดคล้องกับอัตลักษณ์ ๒๙ ประการของโรงเรียนวิถีพุทธ โดยได้กำหนดจัดอบรมเกี่ยวกับอาหารที่ลดการเบียดเบียนสุขภาพจากพืช (cruelty-free, plant-based diet) ครั้งที่ ๒ ให้แก่โรงเรียนวิถีพุทธในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต ในวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์โครงการ Good Food For All กินดี - อยู่ดี การอบรมเกี่ยวกับอาหารที่ลดการเบียดเบียนสุขภาพจากพืช (cruelty-free, plant-based diet) เพื่อเชิญชวนโรงเรียนในสังกัดเข้ารับการอบรมโครงการดังกล่าว ผ่านช่องทางออนไลน์ ๓ ช่องทาง ดังนี้

- ๑) www.facebook.com/obectvonline
- ๒) www.facebook.com/moralinnoobec/
- ๓) www.facebook.com/Catalystintercorp

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ ร.ต. 
(ธนู วงษ์จินดา)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๗๙



กำหนดการโครงการ Good Food for All กินดี-อยู่ดี

การอบรมเกี่ยวกับอาหารที่ลดการเบียดเบียนสุขภาพจากพืช (cruelty-free, plant-based diet) ครั้งที่ ๒
วันศุกร์ ที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

-
- เวลา ๙.๐๐ น. เปิดการประชุม
 โครงการโรงเรียนวิถีพุทธ
 โดย ดร.บรรเจอดพร สู่แสนสุข รองผู้อำนวยการสำนักพัฒนานวัตกรรม
 การจัดการศึกษา สพฐ.
- เวลา ๙.๑๕ น. **โครงการ Good Food for All กินดี-อยู่ดี**
 โดย นายแพทย์วัชระ พุ่มประดิษฐ์ ผู้อำนวยการบริษัทคะตะลิสต์
- เวลา ๙.๓๐ น. เสวนาเรื่องอาหารสุขภาพจากพืช โดยทีมแพทย์จาก Good Food Academy
- อาหารกับโรคมะเร็ง (Cancer)
 - สุขภาพและสมรรถภาพของร่างกาย Health & Fitness
 - โภชนาการพื้นฐาน (Basic nutrition)
- เวลา ๑๐.๓๐ น. รับชมภาพยนตร์สั้น Game Changer และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อสงสัย
 เกี่ยวกับอาหารมังสวิรัต
- เวลา ๑๑.๔๕ น. สาธิตการปรุงอาหารสุขภาพจากพืช
- เวลา ๑๒.๐๐ น. กล่าวสรุปและปิดงาน
 โดย ดร.บรรเจอดพร สู่แสนสุข รองผู้อำนวยการสำนักพัฒนานวัตกรรม
 การจัดการศึกษา สพฐ.
 นายแพทย์วัชระ พุ่มประดิษฐ์ ผู้อำนวยการบริษัทคะตะลิสต์
-

หมายเหตุ หากมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติม
 สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ. โทร. ๐๒-๒๘๘-๕๘๗๙
 หรือ น.ส.ทิฆัมพร มาลาล้ำ โทร. ๐๘๖-๘๗๙-๖๘๕๗

ขอเชิญ เข้าร่วมการอบรมออนไลน์ ครั้งที่ 2

“อาหารที่ลดการเบียดเบียนและส่งเสริมสุขภาพ
จากพืช (cruelty-free, plant-based diet)”



ช่องทางรับชม
สามารถดูได้ที่
QR code ใตี้

โครงการ Good Food for All กั้นดี-อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ



วันศุกร์ที่ 16 กรกฎาคม 2564



9:00 – 12:00 น.



ผ่าน Facebook live
ห้อง : **Catalystintercorp**

วิทยากร



พว. วิชระ ปุ่มประดิษฐ์
ผู้อำนวยการบริษัทคะตะลิสต์
และผู้ก่อตั้ง Good food
academy



พว. ไวรอน์ คุณากม
โภชนาการพื้นฐาน
(Basic Nutrition)



พญ. กานต์ เอื้อแก้วทองดี
อาหารกับโรคมะเร็ง
(Cancer)



พญ. ยาวรัตน์ จันตรี
สุขภาพและสมรรถภาพร่างกาย
(Health & Fitness)

พบกับกิจกรรม

- เสวนาเรื่องอาหารสุขภาพ
- ชมภาพยนตร์สั้น
- แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับวิทยากร
- ชมสาธิตการทำอาหาร Cruelty-free

*หมายเหตุ: ผู้ที่ผ่านการอบรม
จะได้รับเกียรติบัตรจาก สพฉ.
และบริษัทคะตะลิสต์