

# ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/ว ๑๖๑๑



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง การอบรมครูออนไลน์ หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๒

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดหลักสูตรอบรมครูออนไลน์ จำนวน ๑ ชุด  
๒. คำชี้แจงการสมัคร จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับบริษัท คตะลิสดี จำกัด จัดทำหลักสูตรอบรมครูออนไลน์ หลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๒ ผ่านวีดิทัศน์และรายการถ่ายทอดสด โดยผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารมังสวิรัตอย่างถูกต้อง เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ออกแบบวางแผน การพัฒนาโรงเรียนวิถีพุทธ ในหัวข้อ การรับประทานอาหารมังสวิวัติ ให้มีความเข้าใจที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ ต่อสุขภาพของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน อีกทั้ง สามารถนับชั่วโมงเพื่อนำไปประกอบการขอมีวิทยฐานะ และขอเลื่อนวิทยฐานะของข้าราชการครู สายงานการสอนตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา (ก.ค.ศ.) กำหนด (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์รับสมัครครู และบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจเข้าร่วมอบรมหลักสูตร “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รุ่นที่ ๒ โดยลงทะเบียนเข้าร่วมผ่านทาง QR CODE (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ หรือหากเต็มจำนวนก่อนจะปิดรับสมัครก่อน หากมีข้อสงสัยกรุณาสอบถาม นางสาวทิฆัมพร มาลาล้ำ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๘๗๙ ๖๘๕๗

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ ร.ต.

(รณ วรชจินดา)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน  
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๙๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : moral.innoobec@gmail.com



# หลักสูตรอบรมครูออนไลน์

## GOOD FOOD FOR ALL กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ รุ่นที่ 2

### รหัสหลักสูตร 64101



ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 15 - 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 (เต็มก่อนปิดก่อน)

ช่วงเวลาเรียน : 6 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

#### คำอธิบายวิชา

ผู้เรียนจะได้รับความรู้หลากหลายมิติเกี่ยวกับอาหารสุขภาพจากพืช ซึ่งมีความสอดคล้องกับการดำเนินงานโรงเรียนวิถีพุทธ ภายใต้หลักการลดการเนียดเบียนชีวิต พัฒนาคนบนฐานของความรู้และข้อมูล อีกทั้งวิถีบริโภคนี้ยังส่งเสริมพัฒนาการเด็กวัยเรียนทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เนื้อหาจะไม่ได้ประกอบไปด้วยความรู้เชิงวิชาการเพียงอย่างเดียว แต่จะมีการประยุกต์ใช้และลงมือปฏิบัติได้จริง

#### เกี่ยวกับวิชา

ชื่อรายวิชา  
รหัสหลักสูตร  
ส่วนงานผู้พัฒนารายวิชา

จำนวนชั่วโมงเรียนออนไลน์ทั้งหมด  
จำนวนชั่วโมงเรียนออนไลน์ต่อครั้ง  
ประเภทวิชา  
รูปแบบการเรียน

ภาษาจัดการเรียน  
กลุ่มเป้าหมาย  
คุณสมบัติผู้เรียน

หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ "Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ" 64101

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) และ บริษัท คตะลิสต์ จำกัด

20 ชั่วโมง  
2 ชั่วโมง/10 ครั้ง และจะเป็น online live จำนวน 3 ชั่วโมง  
อาหารสุขภาพจากพืชในวิถีพุทธ  
บรรยายจากวิทยากร และเน้นให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมกับกิจกรรมการเรียนรู้ผ่าน  
การปฏิบัติหลากหลายรูปแบบ

ภาษาไทย  
ครู และบุคลากรทางการศึกษา  
• สามารถเข้าเรียนจนครบ 20 ชั่วโมง  
• มีคอมพิวเตอร์และสัญญาณอินเทอร์เน็ต

#### ทีมผู้พัฒนารายวิชาออนไลน์



##### ดร.บรรเจตพร สู่แสนสุข

รองผู้อำนวยการสำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ.

- ปรกฏาเอก ศุภศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- การงานปัจจุบัน ส่งเสริม สนับสนุนสถานศึกษา ครู สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในการจัดการเรียนรู้บูรณาการศาสตร์แบบวิถีชีวิตในโรงเรียนวิถีพุทธ ด้วยหลากหลายวิธีและเหมาะสมกับบริบท และวัยวุฒิผู้เรียน ตั้งแต่พ.ศ.๒๕๕๕ ถึงปัจจุบัน (ประมาณ ๑๘ ปี)



##### นพ. วิษระ พุ่มประดิษฐ์

ผู้อำนวยการบริษัท คตะลิสต์ จำกัด และอายุรแพทย์/แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาโรคติดเชื้อโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

- ผู้เชี่ยวชาญสาขาโรคติดเชื้อ The State University of New York, นิวยอร์ก, ประเทศสหรัฐอเมริกา
- ผู้ริเริ่มโครงการ Good Food for All เพื่อสร้างวัฒนธรรมการกินที่ดีในเด็กวัยประถมและมัธยม ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านวิชาการแพทย์ผนวกกับประสบการณ์การทำงานเชิงพัฒนาเพื่อเปลี่ยนแปลงสังคม จึงรวบรวมเครือข่ายและสร้างภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Maker) เพื่อนำไปสู่เป้าหมายสูงสุดคือ วัฒนธรรมการกินอย่างยั่งยืนในที่สุด



##### นายพรชัย ศรีสุนทรโก

รองผู้อำนวยการ บริษัท คตะลิสต์ จำกัด

- ปรกฏาโท MBA of General Management, University of California, Berkeley, ประเทศสหรัฐอเมริกา
- ผู้มากประสบการณ์ด้านการวางแผนธุรกิจองค์กรทั้งเอกชนและองค์กรสาธารณประโยชน์ (NGOs) อดีตผู้บริหารองค์กร แพร่ทูลเกล้าฯ ซึ่งมุ่งเน้นการทำงานเรื่องสุขภาพของวัยรุ่น และด้วยความเป็นนักคิดสมัยใหม่ที่สามารถมองทะลุรอบคอบได้ ช่วยทำให้การขับเคลื่อนในเรื่องสุขภาพของคนรุ่นใหม่ในมิติใหม่ๆ ที่สามารถตอบโต้กับคนรุ่นใหม่ได้อย่างดี







# หลักสูตรครอบครัวออนไลน์

**GOOD FOOD FOR ALL** กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ รุ่นที่ 2  
รหัสหลักสูตร 64101

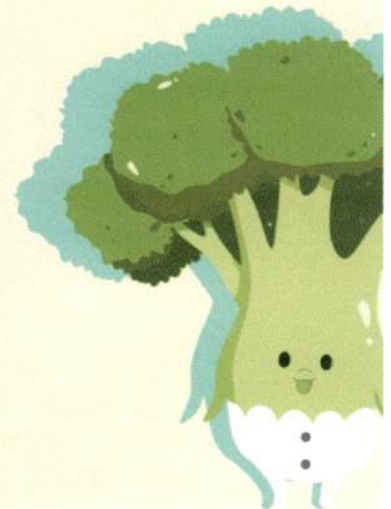


ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 15 - 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 (เต็มก่อนปิดก่อน)

ช่วงเวลาเรียน : 6 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

## เนื้อหาการเรียนรู้

- EP0 ● ปฐมนิเทศ / ทดลองระบบ / งานธุรการ
- EP1 ● โรงเรียนวิถีพุทธ : Value
- EP2 ● อาหารดีในโรงเรียนวิถีพุทธ Good Food For All โภชนาการพื้นฐาน
- EP3 ● สุขภาพ และสมรรถภาพวัยเรียน
- EP4 ● แรงบันดาลใจ ใส่ใจอาหารมังสวิรัต
- EP5 ● อาหารเพื่อโลกและเพื่อนร่วมโลก (Food for our planet)
- EP6 ● อาหาร กับมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง
- EP7 ● ปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของซูปลาร์
- EP8 ● แผนปฏิบัติการอาหารมังสวิรัตของโรงเรียน
- EP9 ● อาหารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และความปลอดภัยด้านอาหาร (Plant-based on immunity and Food Safety)
- EP10 ● ยิ่งกว่า สิริ มีทุกคำตอบ



## นโยบายการวัดประเมินผล

- ผู้เรียนจะได้รับวุฒิบัตร เมื่อ
1. เข้าเรียนและมีส่วนร่วมกิจกรรมออนไลน์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70
  2. มีความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาที่อบรม และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

**ผลการเรียนสามารถสะสมสิทธิ์ ขอนี้และเลื่อนวิทยฐานะตามเกณฑ์ ก.ค.ศ. ทำหนดได้**

ช่วงเวลาเปิดรับสมัคร : 15 - 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 (เต็มก่อนปิดก่อน)

ช่วงเวลาเรียน : 6 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565



ผู้ที่สนใจลงทะเบียนสามารถ  
แสกนQR Code ได้ทันที

ปฏิทินการออกอากาศ หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ” รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๒ โดยความร่วมมือ บริษัท คณะลิสต์ จำกัด และสำนักพัฒนาวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ระยะเวลาอบรมออนไลน์ วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ อบรม ๑๐ ครั้งๆ ละ ประมาณ ๑๒๐ นาที

EP	ชื่อตอน	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	หมายเหตุ
แนะนำ	ปฐมนิเทศ/ ทดลองระบบ/ งานธุรการ/ โรงเรียนวิถีพุทธ : Value	๒๕	๖			ไม่นับจำนวน ชม.
๑	อาหารดีในโรงเรียนวิถีพุทธ Good food for all โภชนาการพื้นฐาน		๑๓			
๓	สุขภาพ และสมรรถภาพวัยเรียน		๑๓			
๔	แรงบันดาลใจ ใส่ใจมังสวิรัติ		๒๖ , ๒๗ (ตอน ย่อย ๔)			วันอาทิตย์ที่ ๒๖ ธ.ค. ๖๔ ถ่ายทอดสด ๑ ชม. ๓๐ นาที ผ่าน ZOOM เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐น. เฉพาะตอนย่อยที่ ๑ ๒ และ ๓
๕	อาหารเพื่อโลกและเพื่อนร่วมโลก (Food for our planet)			๓		
๖	อาหาร กับมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง			๓		
๗	ปฏิบัติการอาหารมังสวิรัติของซูปร่า			๑๗		
๘	แผนปฏิบัติการอาหารมังสวิรัติของโรงเรียน			๑๗		
๙	อาหารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน และความปลอดภัยด้านอาหาร (Plant-based on immunity and Food Safety)			๓๑		
๑๐	ยิ่งกว่า สิริ มีทุกคำตอบ			๓๑		วันอาทิตย์ที่ ๑๓ ม.ค. ๖๕ ถ่ายทอดสด ๑ ชม. ผ่าน ZOOM เวลา ๙.๐๐ - ๑๐.๐๐น. เฉพาะตอนย่อยที่ ๓
	Post test จบการอบรม				๑๘	วันจบหลักสูตร

**หมายเหตุ** วันอาทิตย์ที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๑ เพื่อสร้างความเข้าใจแก่ผู้เข้าอบรม  
วันอาทิตย์ที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๒ เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม  
วันอาทิตย์ที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.ประชุม ZOOM ครั้งที่ ๓ เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม  
(กำหนดการประชุม ZOOM เพื่อสร้างความเข้าใจและตอบคำถามให้แก่ผู้เข้าอบรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)

## คำชี้แจงการสมัคร

หลักสูตรอบรมครูออนไลน์ “Good Food For All กินดี อยู่ดี ในโรงเรียนวิถีพุทธ”

รหัสหลักสูตร ๖๔๑๐๑ รุ่นที่ ๒

โดยความร่วมมือบริษัท คตะลิสต์ จำกัด

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ระยะเวลาการอบรม ๖ ธันวาคม ๒๕๖๔ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

๑. ศึกษารายละเอียดหลักสูตรได้ที่



QR CODE รายละเอียดหลักสูตร

๒. ลงทะเบียนสมัคร ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป รับจำนวน ๔๐๐ คน (หากเต็มก่อนปิดรับสมัครก่อน)



QR CODE สำหรับลงทะเบียน

๓. เมื่อลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว จะมี E-mail ตอบกลับ จาก สพฐ. แจ้งให้ยืนยันสิทธิ์เข้ารับการอบรม ภายใน ๓ วันทำการ
๔. กรอกข้อมูลยืนยันสิทธิ์เข้าอบรมตามแบบฟอร์มที่ได้รับ ส่งไปยังลิงค์ที่แจ้งใน E-mail ของผู้ได้รับสิทธิ์เข้าอบรมเท่านั้น โดยส่งแบบฟอร์ม ภายในวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๖.๓๐ น. (เกินเวลาที่กำหนด จะถือว่าสละสิทธิ์เข้าอบรม)
๕. ติดตามประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรมได้ที่ <https://www.vitheeбудdha.com/> หัวข้อ ข่าวสาร สนง. ภายในวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

\*\*\*\*\*

### หมายเหตุ

๑. ระยะเวลาการอบรม ๖ ธันวาคม ๒๕๖๔ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ (หากไม่สะดวกสามารถดูย้อนหลังได้)

๒. สอบถามเพิ่มเติม น.ส.ทิฆัมพร มาลาถ้ำ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ. เบอร์โทร ๐๘๖ ๘๗๙ ๖๘๕๗ (วันและเวลาราชการ)