



ที่ อว. 680104.8/66-00065

สาขาวิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

30 มกราคม 2566

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นราธิวาส

สิ่งที่แนบมาด้วย 1. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

2. QR code คาวนโหนดเอกสารโปสเตอร์ และWebsite งานประชุม

ด้วย สาขาวิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้รับการสนับสนุนจาก ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ในการดำเนินโครงการ “พัฒนาศักยภาพนักเรียนมัธยมศึกษา ผู้ปกครอง และครู เพื่อความเข้าใจอย่างถูกต้องเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า” เพื่อสร้างความเข้าใจและเฝ้าระวัง บุหรี่ไฟฟ้าแก่ เด็ก เยาวชน นักเรียนมัธยมศึกษา ผู้ปกครอง ครู รวมถึงนักวิจัย นักวิชาการ สถาบันการศึกษาอื่นๆ ที่ให้ความสนใจในเขตพื้นที่ภาคใต้ ในวันที่อาทิตย์ที่ 19 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ณ ห้องแกรนด์ คอนเวนชันฮอลล์ บี ชั้น 8 โรงแรมลีการ์เด็นท์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.พญ.รัศมี โชติพันธุ์วิทยากุล จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น อาจารย์ประจำสาขาวิชาระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ เป็นหัวหน้าโครงการ ตามทราบแล้วนั้น

ในการนี้ สาขาวิชาระบาดวิทยา จึงใคร่ขออนุมัติ ดังนี้

1. ขออนุมัติประชาสัมพันธ์ประกาศรับสมัครเข้าร่วมงานพัฒนาศักยภาพไปยังหน่วยงาน บุคลากร นักเรียน และผู้ปกครอง ในสังกัดของท่าน สามารถดาวน์โหลดเอกสารและโปสเตอร์ได้ที่ [shorturl.at/oruOX](http://shorturl.at/oruOX) และสามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [shorturl.at/dhitM](http://shorturl.at/dhitM)
2. สนับสนุนทรัพยากรหรือค่าใช้จ่ายอื่นๆ ในการเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรและนักเรียนตามความเหมาะสมและตามระเบียบของราชการ (งานประชุม สนับสนุนในส่วน of ค่าอาหารในการเข้าร่วมประชุม)

จึงเรียนมาเพื่อขออนุมัติ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.พญ.รัศมี โชติพันธุ์วิทยากุล)  
หัวหน้าโครงการ

# การพัฒนาศักยภาพนักเรียนมัธยมศึกษา ผู้ปกครอง และครู เพื่อความเข้าใจอย่างถูกต้องเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า

วันอาทิตย์ ที่ 19 กุมภาพันธ์ 2566  
ณ โรงแรมสิการ์เด็นท์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

- 08.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม
- 09.00 น. หัวข้อบรรยายโดย รศ.ดร.พญ.รัศมี โชติพันธุ์วิทยากุล (onsite และ online)  
จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สาขาโรคจิตวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์
- บุหรี่ไฟฟ้า
  - พัฒนาการด้านจิตใจของเด็กและวัยรุ่น
  - การสร้างวินัย
  - การตัดสินใจด้วยความรับผิดชอบ
  - จิตวิทยาเชิงบวกเพื่อการเติบโตและแบ่งบาน
- 10.35 น. หัวข้อบรรยายโดย อ.วิเศษ บำรุงวงศ์ (onsite และ online)  
ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาวะทางปัญญา อนาคตจิตอาสา
- บุหรี่ไฟฟ้าและช่องว่างระหว่างวัย
  - คьюเรื่องบุหรี่ไฟฟ้าอย่างไรไม่ให้พัง
  - เทคนิคการฟังเพื่อสร้างความเข้าใจ
- 12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง
- 12.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม
- 13.00 น. Onsite เท่านั้น
- ห้องกิจกรรมผู้ปกครองครู :: ฝึกทักษะการดูแลเด็กเพื่อป้องกันปัญหาสารเสพติด
  - ห้องกิจกรรมนักเรียน :: Upskill ใจให้แข็งแกร่ง โดย อ.วิเศษ บำรุงวงศ์
  - เช็ค status ที่แท้จริงของชีวิต
  - มองความเครียดอย่างเข้าใจ
  - เท่ากันตัวเอง-เท่ากันบุหรี่ไฟฟ้า
  - เทคนิคดูแลจิตใจและความต้องการของตัวเอง
- 16.00 น. ชักถามและอภิปราย



**หมดเขตลงทะเบียน  
16 กุมภาพันธ์ นี้เท่านั้น**

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ::  
คุณบุรุตสินี อุมูดี 062-0851717, 074-451165  
Email :: Epiunitresearch@gmail.com



แบบลงทะเบียนสำหรับผู้ปกครอง ครู



แบบลงทะเบียนสำหรับนักเรียน

## QR Code ดาวน์โหลดเอกสารและโปสเตอร์

โครงการ“พัฒนาศักยภาพนักเรียนมัธยมศึกษา ผู้ปกครอง และครู เพื่อความเข้าใจ  
อย่างถูกต้องเกี่ยวกับบุงหรีไฟฟ้า”



## QR Code Website

โครงการ“พัฒนาศักยภาพนักเรียนมัธยมศึกษา ผู้ปกครอง และครู เพื่อความเข้าใจ  
อย่างถูกต้องเกี่ยวกับบุงหรีไฟฟ้า”



# การพัฒนาศักยภาพนักเรียนมัธยมศึกษา ผู้ปกครอง และครู เพื่อความเข้าใจอย่างถูกต้องเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า

วันอาทิตย์ ที่ 19 กุมภาพันธ์ 2566  
ณ โรงแรมลีการ์เด็นท์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

- 08.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม
- 09.00 น. หัวข้อบรรยายโดย รศ.ดร.พญ.รัศมี โชติพันธุ์วิทยากุล (onsite และ online)  
จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สาขาโรคจิตวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์
- บุหรี่ไฟฟ้า
  - พัฒนาการด้านจิตใจของเด็กและวัยรุ่น
  - การสร้างวินัย
  - การตัดสินใจด้วยความรับผิดชอบ
  - จิตวิทยาเชิงบวกเพื่อการเติบโตและแบ่งบาน
- 10.35 น. หัวข้อบรรยายโดย อ.วิเศษ บำรุงวงศ์ (onsite และ online)  
ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาวะทางปัญญา ธนาคารจิตอาสา
- บุหรี่ไฟฟ้าและช่องว่างระหว่างวัย
  - คุยเรื่องบุหรี่ไฟฟ้าอย่างไรไม่ให้พัง
  - เทคนิคการฟังเพื่อสร้างความเข้าใจ
- 12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง
- 12.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม
- 13.00 น. Onsite เท่านั้น
- ห้องกิจกรรมผู้ปกครองครู :: ฝึกทักษะการดูแลเด็กเพื่อป้องกันปัญหาสารเสพติด
  - ห้องกิจกรรมนักเรียน :: Upskill ใจให้แข็งแกร่ง โดย อ.วิเศษ บำรุงวงศ์
  - เช็ค status ที่แท้จริงของชีวิต
  - มองความเครียดอย่างเข้าใจ
  - เท่ากันตัวเอง-เท่ากันบุหรี่ไฟฟ้า
  - เทคนิคดูแลจิตใจและความต้องการของตัวเอง
- 16.00 น. ชักถามและอภิปราย



**หมดเขตลงทะเบียน  
16 กุมภาพันธ์ นี้เท่านั้น**



แบบลงทะเบียนสำหรับ  
ผู้ปกครอง ครู



แบบลงทะเบียนสำหรับ  
นักเรียน

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ::

คุณนุรตสนิม อุมุติ 062-0851717, 074-451165

Email :: Epiunitresearch@gmail.com